

## **Памятка родителям**

Предупреждать детей об опасности – обязанность родителей!  
Объясните своим детям, что у всех людей есть права, такие, например, как право дышать, которые нельзя отнять. И у детей есть такие права:

### **1. Быть невредимым.**

Скажите детям, что никто не может отнять у них право быть невредимыми.

### **2. Право сказать «нет».**

Большинство детей учат беспрекословно слушаться взрослых. Это опасно. Объясните детям, что они имеют полное право сказать «нет» кому угодно, если этот человек пытается причинить им вред.

### **3. Защищаться от хулиганов.**

Обычно хулиганы задирают подростков. Скажите детям, чтобы они звали на помощь друзей или отвечали «нет» без драки и шли к взрослому. Хулиганы трусливы, и твердое, громкое «нет» от группы детей, сопровождаемое угрозой позвать взрослых, часто отпугивает их. В случае реальной физической опасности детям зачастую приходится уступать требованиям хулигана. Иногда дети вступают в драку, защищая свое имущество из страха перед тем, что может случиться, если они вернутся домой без него. Объясните детям, что важнее всего в таких случаях думать о собственной безопасности.

### **4. Право рассказывать.**

Объясните детям, что вне зависимости от того, что именно произошло, вы на них не рассердитесь и хотите, чтобы они рассказывали вам о любом происшествии. Дети тоже могут чересчур щадить своих родителей и не сообщать каких-то пугающих подробностей, думая о ваших чувствах.

### **5. Право доверять.**

Когда детям говорят, чтобы они шли за помощью к взрослым, дети должны знать, что им поверят и их поддержат. Хотя иногда хочется воскликнуть: «Я же тебе говорил!» - это не поможет ребенку справиться с проблемой. В другой раз он может просто ничего не сказать. Это особенно касается нападений на сексуальной почве, поскольку дети очень редко лгут в таких случаях. Если рассказу ребенка не верят, чувство оскорбленности может сохраниться на долгие годы, и при этом ребенок будет страдать от сознания собственной вины.

### **Обратите внимание:**

При совершении любого преступления (правонарушения) при первой же возможности необходимо обратиться в полицию.

**Вызвать полицию со стационарного телефона можно, набрав номер 02», БИЛАЙН«002», МТС (МЕГАФОН) «020». Оператор службы 112 также может соединить с полицией.**

**Если вы видите жестокое обращение или пренебрежение по отношению к ребенку, обязательно сообщите об этом по телефону доверия**

**8-800-2000-122.**

**Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.**